**RAPORT ACTIVITATE - ANUL 2022**

**Centrul de Recuperare și Reabilitare Neuropsihiatrică Sasca Mică**

 *Centrul de Recuperare și Reabilitare Neuropsihiatrică Sasca Mică” are sediul în comuna Cornu Luncii, sat Sasca Mică, str. Principală, nr.2, jud. Suceava, telefon/fax 0230544340, e-*mail *crrph\_sascamica@yahoo.com**,*  șef de centru: d-naCuseac Sonia*.*

Serviciul social *„Centrul de Recuperare și Reabilitare Neuropsihiatrică Sasca Mică”,* cod serviciu social *8790 CR- D – II,* este înfiinţat şi administrat de furnizorul *Directia Generală de Asistenţa Socială şi Protecţie a Copilului Suceava, B-dul. George Enescu nr.16, cod 720231, Suceava, România, tel. 0230520172, fax. 0230523337,* e-mail*: office@dpcsv.ro* şi funcționează înbaza ***Planului de restructurare****,* conform *O.U. nr.114/2021,* avizat*, cu nr.27441/ANDPDCA/DDPD/MI* din *24.11.2021* aprobat prin Hotararea Consiliului Judetean Suceava nr. 231/22.12.202.

Centrul de Recuperare şi Reabilitare Neuropsihiatrică este amplasat în satul Sasca Mică, comuna Cornu Luncii, jud. Suceava la cca. 12 km de municipiul Fălticeni, ceea ce face ca accesul la diferite servicii (medicale, de aprovizionare, sociale, culturale) să permita o bună functionare a centrului. Unitatea a fost înfiinţată în anul 1962 ca un Cămin Spital primind in timp diferite denumiri, iar în 2002conform Legii nr.519 privind aprobarea O.U.G. 102/1999 devine *Centru de Recuperare şi Reabilitare Neuropsihiatrică*, în prezent având o capacitate de ***308 paturi***.

Beneficiarii serviciilor sociale acordate în „*Centrul de Recuperare şi Reabilitare Neuropsihiatrică Sasca Mică*” sunt persoane adulte cu handicap neuropsihiatric care nu se pot gospodări singure, necesită sprijin de specialitate, se află în imposibilitatea de a-şi asigura nevoile socio-medicale din cauza bolii sau stării psihice.

Admiterea în centru se face în baza deciziei emise de Comisia de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap care funcţionează în cadrul D.G.A.S.P.C. Suceava, în limita locurilor disponibile, în condiţiile legii şi conform Procedurii de admitere a beneficiarilor care precizează criteriile de eligibilitate a beneficiarilor, servicii şi activităţi, condiţii de suspendare/încetare, conţinutul contractului de furnizare de servicii, durata acordării serviciilor, modalitatea de stabilire şi actualizare a contribuţiei, drepturile şi obligaţiile părţilor.

Finanţarea serviciului social de tip rezidenţial este asigurat în principal, din bugetul al Consiliului Judeţean Suceava şi din contribuţiile beneficiarilor. De asemenea, un număr mare de persoane importante pentru statul german, investesc permanent afecţiune şi resurse în centrul nostru: Oskar Hecht, Uwe Fabritius, Herbert Hofehauer - fost pimar al orasului Altotting, landul Bavaria și președinte în prezent la Crucea Roșie.

 De asemenea majoritatea organizaţiilor non-guvernamentale din Landul Bavaria, a căror sediu sau activitate se află in oraşele Altötting sau [Neuötting](https://ro.wikipedia.org/wiki/Neu%C3%B6tting) ne-au sprijinit şi ne sprijină constant în activitatea noastră, iar în urma acestei colaborări s-au organizat cursuri de formare profesională şi specializare pentru angajaţii centrului, schimburi de experienţă cu alte centre de acelaşi profil din Germania, ajutoare pentru beneficiari şi dotări materiale.

***Serviciile oferite de catre CRRN Sasca Mică sunt:***

* Găzduire;
* Alimentatie;
* Informare şi asistenţă socială/Servicii de asistenţă socială;
* Consiliere psihologică;
* Abilitare şi reabilitare;
* Îngrijire şi asistenţă pentru sanatate;
* Evaluare si planificare;
* Terapii ocupationale si educationale, petrecere a timpului liber, socializare;
* Deprinderi de viaţă independentă:
* menţinerea/dezvoltarea aptitudinilor cognitive;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor zilnice;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de comunicare;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de mobilitate;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de autoîngrijire;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de îngrijire a propriei sănătăţi;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de autogospodărire;
* menţinerea/dezvoltarea deprinderilor de interacţiune
* Educaţie/Pregătire pentru muncă;
* Asistenţă şi suport pentru luarea unei decizii;
* Integrare şi participare socială şi civică;

Centrul rezidenţial dispune de spaţii special amenajate pentru diversele tipuri de servicii/terapii de recuperare/reabilitare funcţională oferite (cabinet de fizioterapie, cabinet psiholog, ateliere pentru activități ocupaționale, seră, teren agricol, etc) dotări şi echipamente necesare, precum și de personal de specialitate angajat. Spațiile unde beneficiarii desfășoară activități de recuperare corespund normelor de securitate şi siguranţă a muncii.

1. In ***atelierul de ţesătorie*** se fac preşuri împletite (rogojini) din deşeuri textile şi preşuri de codițe șesute pe razboaie, necesare centrului pentru crearea unui ambient plăcut în holuri şi în camere;
2. In ***atelierul de croitorie*** seconfecţionează lenjerii de pat din pânza metraj, necesare beneficiarilor, se mai confectionează din materiale primite din donaţii diverse produse cum ar fi: bluze, fuste, maieuri, serveţele şi feţe de masă care se regăsesc la expoziţia din centru;
3. In ***atelierul de creatie*** seconfecționează obiecte decorative. fiind expuse în centru;
4. In ***atelierul de artă populară*** serealizează camăși și brâie naţionale pentru echipa de dansuri a centrului care sunt folosite şi ca recuzita pentru eventualele serbări sau spectacole care au loc în centru şi nu numai. Se mai creează diverse serveţele şi fete de masă cusute pe etamină. O parte din aceste produse sunt la expozitie, iar restul, în funcţie de nevoi în camerele beneficiarilor;
5. In ***atelierul de cizmărie*** se repară încălţămintea beneficiarilor***;***
6. In ***atelierul de pictură*** se pictează pe sticlă, pe pânză şi pe placaj, tablourile sunt expuse în atelier, la expoziţie, pe holurile din centru şi în camera pentru vizitatori, se mai confectionează şi felicitări;
7. In ***atelierul de impletit nuiele*** realizează diverse produsedin nuiele procurate din natura.
8. In ***atelierul de fitoterapie*** se fac amestecuri de ceai pentru consumul intern al beneficiarilor la micul dejun şi la cină;
9. ***Atelierul de lumânări/flori sapun*** realizează lumânări decorative de diferite forme care se expun în atelier şi la expoziţia centrului;
10. ***Atelierul de tâmplărie*** relizează cruci şi sicrie necesare beneficiarelor din centrul nostru cât şi pentru alte centre din cadrul DGASPC Suceava. Se mai fac geamuri, uşi, mese, scaune, rafturi, dulapuri și alte diverse reparații.
11. ***Atelierul de creaţie – tablouri din seminte*** se urmareste stimularea manualitatiifine, tactile.
12. ***Atelierul de modelat lut –*** se urmareste stimularea tactile prin modelarea lutului si obtinerea de produse finite;
13. ***Atelierul de stimulare posenzoriala –*** dezvoltarea celor cinci simturi ( visual, auditiv, olfactiv, tactil, gustative);
14. ***Pregatire pentru viata independenta –*** avand ca scop facilitarea tranzitiei de la CR la LMP, activitati de autogospodarire
15. ***Sacroterapie -*** sa**u terapia prin sacru, cuprinde toate acele modalităţi de vindecare ce îşi au izvorul în tot ceea ce fiinţa umana resimte ca fiind sacru, divin şi de asemenea în tot ceea ce o ajuta să trăiască această stare de raportare, comuniune cu ceva înalt, superior, forţa dumnezeiască.**
16. ***Meloterapia -*** Muzica poate provoca apariția amintirilor foarte adânc îngropate, ea poate elibera tensiunea interioară și facilita exprimarea emoțiilor care nu s-au vrut sau nu au putut fi exprimate verbal.
17. ***Atelierul de stimulare cognitive*** – avand ca scop mentinerea si dezvoltarea functiilor cognitive
18. ***Atelierul de broderie*** – urmarindu-se dezvoltarea abilitatilor manual, simtul esteticului.Produsele finite ( camasi nationale si fote) fiind folosite inactivitatile cultural educative- cunoasterea portului popular;
19. ***Atelierul de stimulare motrica*** – avand ca scop recuperarea beneficiarilor prin exercitii fizice, terapii prin miscare ,, *Minte Sanatoasa in Corp Sanatos*”
20. ***2 Cabinete de psihologie***
21. ***2 cabinete de asistenta sociala***

 Personalul de specialitate care realizează serviciile/terapiile de recuperare/reabilitare funcţională ţine evidenţa zilnică a beneficiarilor, a activităţilor desfăşurate pe intervale orare şi monitorizează progresele înregistrate în vederea atingerii obiectivelor propuse.

 ***Curățenie, menaj, pază, alte activități administrative***.

Dormitoarele și celelalte spații fac obiectul unui program de curățenie și igienizare stabilit în cadrul unității. Centrul deține o spălătorie-uscătorie, amenajată conform normelor igienico-sanitare în vigoare.

Lenjeria de pat, alte obiecte de cazarmament, hainele și lenjeria personală a beneficiarilor sunt spălate periodic sau ori de câte ori este cazul.

Centrala termică produce agentul termic și apa caldă menajeră necesară derulării activității zilnice în condiții de calitate.

Centrul dispune de personal administrativ (pază, muncitori întreținere, fochiști, spălătorese, muncitori calificati pentru bucătărie) care asigură derularea în condiții corespunzătoare a activităților administrative.

Activitatea centrului s-a desfăşurat conform unor seturi de obiective bine precizate în planurile personalizate de servicii, stabilite de echipa multidisciplinară în vederea recuperării, educării, instruirii, adaptării şi integrării/reintegrării sociale a persoanelor care prezintă deficienţe de natură intelectuală, senzorială, fizică, psihică, comportamentală sau de limbaj, precum şi a persoanelor aflate în situaţii de risc datorită mediului în care trăiesc, resurselor insuficiente de subzistenţă sau prezența unor boli cronice sau a unor fenomene degenerative care afectează integritatea lor biologică, fiziologică sau psihologică.

 În cadrul ***cabinetului psihologic***, își desafășoară activitatea un număr de doi psihologi, care oferă servicii din punct de vedere psihologic beneficiarilor rezidenți ai centrului. În acest sens s-a realizat îmbunătățirea și menținerea stărilor psiho-afective a beneficiarilor, precum și respectarea drepturilor acestora conform standardelor în vigoare.

 Din punct de vedere psihologic s-au folosit metode alternative de interventie și anume:

 - consiliere psihologică cu beneficiarii;

 - psihoterapie de scurtă durată;

 - terapii cognitiv-comportamentale;

 - intervenții in situații de criză;

 - consiliere educațională;

 - terapii de relaxare pentru diminuarea stărilor de disconfort și tensiune, scăderea anxietății și a episoadelor depressive

 Scopul terapiilor și a ședințelor de consiliere a fost:

* Creșterea eficienței, acceptarea de sine, o mai bună cunoaștere a propriei persoane și a modului de a face față unor situații limită;
* Dezvoltare personală prin creșterea stimei de sine;
* Vindecarea traumelor nerezolvate în trecut;
* Dezvoltarea unor mecanisnme prin care apar anumite emoții sau trăiri interne, precum și modul de gestionare al acestora;
* Adaptare mai bună în situațiile concrete de viață;
* Comunicarea și planificarea pe termen lung a acțiunilor, precum și stabilirea unui anumit timp special pentru relxarea zilnică necesară detensionării psihice;
* Dezvoltare cognitivă, motivațională și comportamentală;
* Diminuarea anxietății, fobiilor și timidității;
* Dezvolatarea autoaprecierii adecvate comportamentului agresiv, autodistructiv, violent;
* Formarea deprinderilor de soluționare a conflictelor și asumarea responsabilității;
* Dezvoltarea, formarea și consolidarea deprinderilor de comunicare, relaționare, empatie și toleranță fața de cei din jur.

Terapiile de grup ajută beneficiarii centrului să dobândească o mai mare încredere în forțele proprii, o îmbunătățire a imaginii de sine, dar și a celor din jur.

Beneficiarii își pot exprima în acest sens emoții și stări afective dintre cele mai diverse, își imbunătățesc comunicarea și relațiile interpersonale.

Conform standardelor în vigoare la fiecare 6 luni sau, ori de câte ori este nevoie, se efectuează evaluarea beneficiarilor în prezența comisiilor de evaluare cu participarea specialiștilor centrului (medic, asistent social, asistent medical, psiholog, educator, etc.).

Pentru evaluarea beneficiarilor se folosesc metode și instrumente psihologice (teste, scale sau alte instrumente psihometrice).

Monitorizarea stării psihice și psihosociale a beneficiarilor are loc la fiecare trei luni sau ori de câte ori apar schimbări semnificative ale stării de sănătate a acestora.

Intervențiile prin consiliere și psihoterapie se desfășoară conform unui program prestabilit sau în cazuri de urgență, ori când situația o impune.

În decursul anului 2022 au fost incluși în programele de consiliere psihologică un număr mult mai mare de beneficiari, acestea soluționându-se favorabil. De asemeni au fost în număr mai mare de terapii de suport necesare din cauza faptului că central rezidențial se află în restructurare.

Activitatea în cadrul cabinetului psihologic s-a desfășurat respectând măsurile impuse pentru protejarea beneficiarilor și a normelor în vigoare, conform codului deontologic al profesiei și a regulamentului de ordine interioară.

***Cabinetul de fizioterapie*** este dotat cu aparat de electroterapie ce are douã canale cu curenți electrici, ultrasunet, laser terapie, aparat unde scurte și magnetoterapie.

În cadrul serviciilor de recuperare și fizioterapie s-a urmãrit:

 - combaterea durerii de orice tip;

 - relaxarea și decontracturarea muscularã;

 - îmbunãtãțirea circulației periferice;

 - îmbunãtãțirea mobilitãții articulare;

 - corectarea pozițiilor vicioase;

 - tonifierea musculaturii prin masaj;

 - prevenirea redorii articulare;

 - îmbunãtãțirea activitãții fizice.

Un numãr de 134 de beneficiari cu diferite afecțiuni, au beneficiat de servicii de fizioterapie. Recuperarea medicală s-a stabilit individual, în funcție de nevoi, conform fișei de tratament.

 **Activitățile/serviciile de asistența socială:**

* Antrenarea în diferite activităţi de socializare:: recreere în parcul din interiorul CR, vizionări TV

(filme, audiții muzicale, emisiuni educative), competiţii sportive ( terenul din interiorul CR – fotbal, volei, muzică, remmy , table , șah), precum şi utilizarea serviciilor comunităţii: poștă şi comunicaţii.

* Derularea de activităţi care au ca scop pregătirea pentru viaţa independentă conform Planului Personalizat în mod individual sau în comun;
* Consiliere socială şi informare oferite atât familiilor, cât şi beneficiarilor, privind problematica socială (probleme familiale, juridice, psihologice, medicale) ;
* Încurajarea şi sprijinirea beneficiarilor pentru menținerea relaţiilor cu familia, reprezentantul legal, prietenii - prin telefon, corespondenţă, whatsApp, Faceebook;
* Informarea beneficiarilor, reprezentanţilor legali, familiile asupra condițiilor de desfăşurare a vizitelor în centru – programul de vizitare, spaţiile de primire a vizitatorilor, condiţiile de supraveghere a vizitelor - asigurând totuși un cadru privat şi o ambianţă intimă în aceste situaţii ;
* Informarea şi consultarea familiilor – reprezentanţilor legali ( scris/ telefonic), atunci când se iau decizii importante în legătură cu beneficiarii;
* Intocmirea contractelor de servicii sociale anuale și / sau ori de câte ori se modifică conform legilor situația aparținătorilor/beneficiarilor.
* Informarea beneficiarilor asupra valorilor promovate în comunitate, asupra drepturilor şi obligaţiilor lor în calitate de cetăţeni.
* Menținerea relației, prin adrese/ telefonic, ori de câte ori situația o impune, cu instituțiile statului , Primării, Spitale, Evidența Populației, Casa de Pensii, Poliția, în vedrea punerii/menținerii lor în legalitate;
* Informarea instituțiilor /reprezentanţilor legali/familiilor cu privire la decesul unui beneficiar internat în CR (adrese, telefonic, notificari decese).

S-au efectuat sesiuni de Informare pe diferite teme din punct de vedere medical, social, psihologic prin care s-a urmarit ca beneficiarul sã conștientizeze efectele ce pot pune în pericol sãnãtatea atât din punct de vedere fizic, cât și psihic, reintegrarea in ateliere din cadrul centrului, sa ii responsabilizam, sa le aducem la cunostinta beneficiile mentinerii unui ritm de viata sanatos prin sport, a unei diete echilibrate.

 Pe parcursul acestui an, pe lângă activitățile de zi cu zi, au avut loc și următoarele activități cu caracter educațional:

* *1 ianuarie* – Sărbătorirea grupei Sf. Vasile
* *24 ianuarie*- activitate dedicată *Unirii Principatelor Române* – recitare poezie, desene și picture cu această tematică.
* *14 februarie* – Sărbătorirea grupei Sf. Valentin precum și Ziua Îndrăgostiților- spectacol care cuprinde printre altele cele mai frumoase declarații de dragoste.
* *24 februarie* - Dragobetele – sărbătoarea dragostei la români: poezii și dedicații persoanei îndrăgite.
* *1 martie* – “Ziua mărțișorului”: s-au confecționat mărțișoare, colaje de primăvară, cântece și poezii.
* *8 martie – “Ziua internațională a femeii”-* spectacol de cântece dedicate femeii și tuturor mamelor, expoziție de felicitări, workshop-uri.
* *25 martie -* BunaVestire – participarea la slujba religioasa
* *31 martie –* diferite activitati gospodaresti cu ocazia intampinarii primaverii
* *13-*29 aprilie – prezentarea atelierelor din cadrul centrului
* *20 aprilie –* infrumusetarea parcului prin plantarea de flori si puietide brad
* *23 aprilie –* Sărbătorirea grupei “Sf. Gheorghe”
* *4 mai –* expozitie diferite lucrari ale beneficirilor
* *12 mai –* sarbatorirea asistentilor medicali la radio
* *18 mai*- Ziua internațională a muzeelor- vizită la muzeele din orașul Fălticeni .
* *24 mai* – “Ziua prosopului”- expoziție de prosoape tradiționale.
* *26 mai* – slujba de sfintire a centrului alaturi fiindu-ne un sobor de preoti si credinciosi;
* *29 mai* - “Ziua grupeiSf. Petru”
* *1 iunie*  - Ziua internațională a copilului – moment teatral și s-au oferit cadouri constând în dulciuri și fructe “ Vorbește copilul din noi”.
* *2 iunie* – ’’ Ziua grupei Sf. Ioan” / Inaltarea
* *8 iunie* - demarare proiect ,, COLT DE RAI”
* *15 iunie* – vizitarea Manastirii Camarzani
* *17 iunie* – participarea la Jocurile ,, disabled persons Olympics”
* *21 iunie* – Ziua Muzicii
* *24 iunie* – “Ziua iei” - expoziție și prezentare iei.
* *28 iunie* – participarea la ,, Festivalul Culorilor” de la Pastraveni
* *20 iulie -* “Ziua grupei Sf. Ilie”
* *28 august – inaugurarea proiectului ,, COLT DE RAI”*
* *30 august – ziua grupei Sf. Alexandru*
* *8 septembrie- “*Ziua grupei SF. Maria”
* *9 septembrie –* Festivalul toamnei - spectacol realizat de beneficiarii centrului (parada costumelor, expoziție realizată cu produse specifice toamnei)
* *1 octombrie* - ,,Ziua Internationala a Persoanelor Vârstnice ’’ prin realizare de felicitări și cadouri, prin joc de rol – tinerii beneficiari oferind cadourile persoanelor vârstnice.
* *10 octombrie* – cursuri formare profesionala pentru ajutor de bucatar pentru un grup de beneficiari
* *29 octombrie –* Halloween- expoziție dovleci, parada costumelor, carnaval, cântec și dans, decorații de toamnă.
* *8 noiembrie –* Ziua grupei „Sf. Mihail”
* *14 noiembrie –* Porti Deschise spre Comunitate”
* *28 noiembrie –* Ziua Bucovinei
* *1 decembrie* ***- „Ziua României” –*** sărbătorirea Marii Uniri (cântec, dans, costume populare, arborarea stagului țării)
* *3 decembrie -* Ziua Internațională a Persoanelor cu dizabilități – program de divertisment.
* *6 decembrie –* În așteptarea lui Moș Nicolae: colinde și cadouri pentru beneficiari.
* *7 decembrie –* ziua grupei Sf. Filoftea
* *14 decembrie-* “La colindat”- program de colinde susținut de grupul de colindători la sediul DGASPC Suceava.
* *20 decembrie -* prezentare de obiceiuri și colinde la Consiliul Județean Suceava si Protoieria Falticeni
* *22 decembrie –* concert NOAPTE DE CRACIUN –Centrul Cultural Falticeni
* *25 decembrie* - Cunoașterea tradițiilor Crăciunului, a datinilor și obiceiurilor de iarnă, precum și plăcerea de a oferi și primi cadouri.

*Planul de restructurare* al CR a fost avizat, urmare acestui fapt, CR se află în proces de reorganizare : sunt trasferați beneficiari și urmează a fi transferați și alții către unități de asistență socială din subordinea DGASPC SUCEAVA*.*

Au fost întocmit referate de necesitate pentru achiziționarea bunurilor și serviciilor pe parcusul anului în curs și pentru anul viitor.